

# ACQUAFITNESS

## LUNEDÌ

09.00 ACQUAGYM  
19.00 ACQUAGYM  
19.45 ACQUATREADMILL

## MARTEDÌ

12.00 ACQUAGYM  
12.45 HIDROBIKE  
19.00 ACQUAGYM  
19.45 HIDROBIKE

## MERCOLEDÌ

09.45 ACQUASOFT  
10.30 ACQUASOFT  
12.00 ACQUATREADMILL  
12.45 ACQUAGYM  
19.00 ACQUAGYM  
19.45 ACQUATREADMILL

## GIOVEDÌ

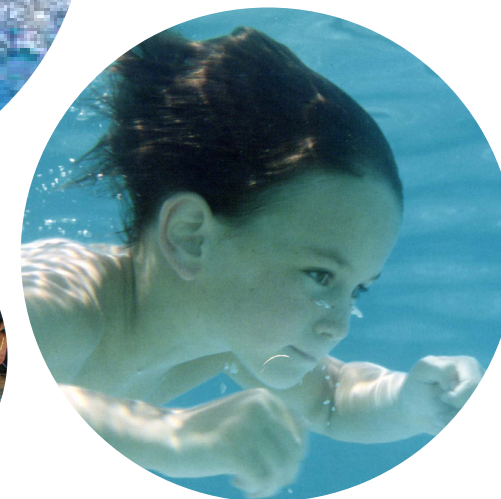
09.00 ACQUAGYM  
09.45 ACQUASTEP  
12.00 ACQUAGYM  
12.45 HIDROBIKE  
19.00 ACQUAGYM  
19.45 ACQUATREADMILL

## VENERDÌ

09.45 ACQUASOFT  
10.30 ACQUASOFT  
19.00 ACQUAGYM  
19.45 HIDROBIKE

## SABATO

09.15 ACQUA GESTANTI  
10.30 ACQUAGYM  
11.15 ACQUATREADMILL



## IL NUOTO PER TUTTI

 **Voghera**  
**Active**

### ORARI DI APERTURA

Lun. - Ven. 07.00 - 21.45 | SAB 08.00 - 18.30 | DOM 09.00 - 13.00

VOGHERA ACTIVE

Via Famiglia Cignoli | Tel. 0383 41051



## CORSI DI NUOTO

DAI 3 ai 16 anni

dal LUNEDÌ al VENERDÌ

3 - 7 ANNI 16.45 | 17.30 | 18.15

8 - 11 ANNI 18.15

TEEN 18.15

**SABATO**

3 - 11 ANNI

12.00 | 12.45 | 14.30 | 15.15 | 16.00 | 16.45

## NEONATALE

**Sabato**

4 - 12 mesi dalle 10.00 alle 10.30

13 - 24 mesi dalle 10.30 alle 11.00

25 - 30 mesi dalle 11.00 alle 11.30

31 - 36 mesi dalle 11.30 alle 12.00



## CALENDARIO LEZIONI

### LUNEDÌ

11 mar
18 mar
25 mar
-
8 apr
15 apr
22 apr
29 apr
6 mag
13 mag
20 mag
27 mag
3 giu

12 LEZIONI

### MARTEDÌ

12 mar
19 mar
26 mar
2 apr
9 apr
16 apr
23 apr
30 apr
7 mag
14 mag
21 mag
28 mag
4 giu

13 LEZIONI

### MERCOLEDÌ

13 mar
20 mar
27 mar
3 apr
10 apr
17 apr
24 apr
-
8 mag
15 mag
22 mag
29 mag
5 giu

12 LEZIONI

### GIOVEDÌ

14 mar
21 mar
28 mar
4 apr
11 apr
18 apr
-
2 mag
9 mag
16 mag
23 mag
30 mag
6 giu

12 LEZIONI

### VENERDÌ

15 mar
22 mar
-
5 apr
12 apr
19 apr
26 apr
3 mag
10 mag
17 mag
24 mag
31 mag
7 giu

12 LEZIONI

### SABATO

16 mar
23 mar
-
6 apr
13 apr
20 apr
27 apr
4 mag
-
18 mag
25 mag
1 giu
8 giu

11 LEZIONI



## NUOTO ADULTI

### CORSI DI NUOTO

LUNEDÌ 09.15 | 10.00 |

10.45 19.00 | 19.45 |

20.30

MARTEDÌ 19.45 | 20.30

MERCOLEDÌ 19.00 | 19.45

GIOVEDÌ ~~09.15~~ | ~~10.00~~ |

10.45 20.30

VENERDÌ 19.00 | 19.45 |

20.30

IL NUOTO LIBERO È DISPONIBILE DURANTE  
TUTTO L'ORARIO DI APERTURA DEL CENTRO